

# 血管アンチエイジングセミナー

me-byoエクスプラザ企画

2025年3月20日(木)祝  
参加無料



血管の長さをご存知ですか？ 全長10万キロメートル、地球2周半あります。この血管は、各器官へ大事な栄養を送り込む大切な臓器です。血管の若さを保つ「血管ケア」について学んでみませんか？ご紹介する内容は日常生活で簡単にできる事ばかりです。ご参加をお待ちしております！

ビオトピアにて同時開催！

入場無料  
— 国際me-byo フェスタ —  
ビョウ  
**未病の日**  
春の健康イベント 2025  
開催日時  
2025 3/20 祝 THU  
OPEN 10:00 ~ CLOSE 16:00  
BIOTOPIA  
P 駐車場  
有料  
500円

## 日時

2025年3月20(木) 祝日

① 11時～12時 (受付10時30分～)

② 14時～15時 (受付13時30分～)

## 対象

20歳以上の方

## 会場

未病バレービオトピア (足柄上郡大井町山田300)  
オフィス棟 セミナールーム

## 人数

各回15名 (先着順)

## 内容

講義 I 血管についての基礎知識、動脈硬化予防 (血管年齢測定体験あり)

講師 保健師 益子 真実 20分

講義 II 血管アンチエイジング 食事はどんなことに気をつければよいのか

講師 管理栄養士・健康運動指導士 下原 佐土子 30分

## 申し込み

電話またはメールで事前に

① 氏名 ② 住所(市区町村まで) ③ 電話番号(日中連絡が取れるもの)

④ メールアドレスをご連絡ください。

申込締切 3月16日(日) 事前申込制、先着順とし、定員に達した場合は受付を終了します。

※メールでお申込みの場合は、件名を「血管」にしてお送りください。



申込メールアドレス

申込・お問合せ先: 公益財団法人かながわ健康財団 健康づくり課 (平日 9:00～17:00)

電話 045-243-2008 メール kanagawa-kenkou@khf.or.jp

主催 神奈川県 [実施団体 公益財団法人かながわ健康財団]

me-byo エクスプラザ 未病バレー「ビオトピア」  
マルシェ内

me-byoエクスプラザは未病を知り、楽しみながらライフスタイルを見直すきっかけとなる、神奈川県が運営する体験型施設です。

